

**KAUNO KOVO 11-OSIOS GIMNAZIJA
KOVO 11-OSIOS GATVĖ NR.50, KAUNAS.**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 14:30 val.

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas



* Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10

Sudarė: UAB „Vydūna“

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



2026-04-10

A – augalinis maistas

T - tausojantis

PIRMA SAVAITĖ



UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja

PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Kruopų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20/sriubos/	150
Kiaulienos maltinukas, keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	31/mėsos p./	75
Bulvių košė	4/garnyrai/	75
Morkos, agurkai /Augalinis/	43/44 /salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su bulvėmis ir ryžiais /Augalinis/	185/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos file kepta konv.krosn. /Tausojantis/	33/mėsos p./	75
Kopūstų salotos su morkom ir aliejumi /Augalinis/	1/salotos/	75
Virti ryžiai /Augalinis/	5/ garnyrai/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	1/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Makaronai su troškintomis daržovėmis /morkos, svogūnai, paprika/Tausojantis//Augalinis/	18/antri p./	140/60
Pomidorų padažas		20
Pomidorai,morkos /Augalinis/		50
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

KETVIRTADIENIS

Pieniška makaronų sriuba / Tausojantis/	34/sriubos/	150
Vištienos kukulis keptas konv. krosn. /Tausojantis/	26 /anti p./	75
Virti griekiai /Tausojantis/	7 /garnyrai/	75
Pekino ir paprikos salotos su alyvuogių aliejumi /Augalinis/	49/salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Ryžių sriuba su pomidorais /Augalinis/	13 /sriubos/	150
Jūros lydekos maltinukas keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	26 /antri p./	75
Bulvių košė	4 /garnyrai/	75
Burokėlių salotos su pupelėmis, svogūnais ir alyvuogių aliejumi /A/	12/salotos/	75
Pilno grūdo duona		40
vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

02026 - 04 - 10

ANTRA SAVAITĖ

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis /Augalinis/	6/sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Vištienos kotletas, keptas konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	27/mėsos p./	75
Virti griekiai /Augalinis/	7/garnyrai/	75
Kopūstų ir agurkų salotos su aliejumi /Augalinis/	2 /salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba /Augalinis/	17/sriubos/	150
Sviestas 82 proc.		5
Bulvių plokštainis su paukštiena /T/ arba žemaičių blynai su mėsa	38/antri p./	200
Grietinė 30%	14,5	30
Morkos ir agurkai /Augalinis/	42/salotos/	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Bulvienė su žirniais ir morkom /Augalinis/	13/sriubos/	150
Varškės blynėliai arba lietiniai su varške	86/289/ antri p./	200
Grietinė 30% arba uogienė		30
Kopūstai, morkos /Augalinis/	44/salotos/	75
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su pupelėmis /Augalinis/	2/sriubos/	150
Grietinė 30%		5
Grikių kotletas su svogūnais ir morkomis /Augalinis/	11/antri p./	75
Bulvių košė	4/garnyrai/	75
Pekino salota ir paprika /Augalinis/	44/salotos/	75
Viso grūdo duona		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Daržovių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	13/sriubos/	150
Jūros lydekos ir laišos kotletas keptas konv. krosn. /T/	20/antri p./	75
Virti ryžiai /A/	5/garnyrai/	75
Burokėlių salotos su žirneliais, krapais ir alyvuogių aliejumi/T/	129	75
Duona viso grūdo		40
vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

UAB „Vydūna“
Direktorė
Aldona Lisovskaja



Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga gramais
-----------------------	----------------	----------------

PIRMADIENIS

Įvairių daržovių sriuba /Augalinis/	15/sriubos/	150
Plovas su paukštiena /Tausojantis/ arba	105/antri p/	200
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /Augalinis/	104/antri p/	100
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis /Augalinis/	1/13	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc,		5
Virtos mokyklinės dešrelės /Tausojantis/	220/antri p./	100
Virtos bulvės arba bulvių košė	79	100
Pekino kopūstai su agurkais /Augalinis/	1/13	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /Tausojantis/	18/sriubos/	150
Vištienos šlaunelė kepta konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	34/antri p./	150
Bulvių košė	79	100
Burokėlių salotos su kopūstais ir aliejumi /Augalinis/	28/44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekos filė kepta konvekciniėje krosnyje/Tausojantis/	41 /antri p./	75
Morkos ir kopūstai /Augalinis/	44 /salotos/	100
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	100
Viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Pupelių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21/sriubos/	150
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83	200
Grietinė 30 proc. arba uogienė	289/83 /antri p./	30
Švž. morkos ir agurkai /Augalinis/	44/salotos	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10

TREČIA SAVAITĖ



PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėja gramais
-----------------------	----------------	---------------

PIRMADIENIS

Įvairių daržovių sriuba /Augalinis/	15/sriubos/	150
Plovas su paukštiena /Tausojantis/ arba	105/antri p/	200
Plovas su avinžirniais, paprika ir morkomis /Augalinis/	104/antri p/	100
Kopūstų ir morkų salotos su citrinos sultimis /Augalinis/	1/13	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

ANTRADIENIS

Rūgštynių sriuba /Augalinis/	17 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc,		5
Virtos mokyklinės dešrelės /Tausojantis/	220/antri p./	100
Virtos bulvės arba bulvių košė	79	100
Pekino kopūstai su agurkais /Augalinis/	1/13	100
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

TREČIADIENIS

Pieniška kruopų sriuba /Tausojantis/	18/sriubos/	150
Vištienos šlaunelė kepta konvekciniėje krosnyje /Tausojantis/	34/antri p./	150
Bulvių košė	79	100
Burokėlių salotos su kopūstais ir aliejumi /Augalinis/	28/44 /salotos/	100
Viso grūdo duona		40
Sezoniniai vaisiai		
Vanduo		

KETVIRTADIENIS

Burokėlių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	20 /sriubos/	150
Grietinė 30 proc.		5
Jūros lydekos filė kepta konvekciniėje krosnyje/Tausojantis/	41 /antri p./	75
Morkos ir kopūstai /Augalinis/	44 /salotos/	100
Virti ryžiai /Augalinis/	5 /garnyrai/	100
Viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		

PENKTADIENIS

Pupelių sriuba su bulvėmis /Augalinis/	21/sriubos/	150
Varškės apkepas arba varškės sklandžiai /Tausojantis/	289/83	200
Grietinė 30 proc. arba uogienė	289/83 /antri p./	30
Švž morkos ir agurkai /Augalinis/	44/salotos	75
Duona viso grūdo		40
Vanduo, sezoniniai vaisiai		



Direktorius
Stanislovas Milašius

2026-04-10